د حيواناتو لپاره مينه

ليکواله: شبانه پوپل

مهرباني نړی: د حيواناتو پالنه او ساتنه

د حيواناتو ساتنه او پالنه د ټولو لپاره مهمه ده.



د کتاب پېژندنه

د کتاب نوم: د مهربانۍ نړۍ: د حیواناتو پالنه او ساتنه

لیکواله: شبانه پوپل

د پلار نوم: حاجي شاه ولي پوپل

ځای: کندهار، افغانستان

خپرندویه ټولنه: روښان کتابتون

نېټه: ۲۰۲۳/۰۴/۰۲

اړیکه: Roshanaketabtoon124@gmail.com

ډالۍ/:

دا کتاب مې خپلو مهربانو والدینو ته ډالۍ کړی دی، چې ماته یې د زړه له تل نه مینه، شفقت او انساني ارزښتونه را زده کړل. هغوی زما الهام، ملا تړ او لارښوونکي دي.

یادونه:

د کتاب فهرست – د حیواناتو ساتنه، روزنه او حقونه

سریز او مقدمه

د حیواناتو اهمیت او زموږ مسؤولیت

د انساني اخلاقو او شفقت اړوند پیغام

ولې د حیواناتو ساتنه ضروري ده

د دې کتاب موخه او لوستونکو ته لارښوونه

لومړی فصل: د حیواناتو خوراک

د مختلفو حیواناتو لپاره د خوراک اړتیاوې

سپیان: پروتین، وتامینونه، معدني مواد

پیشوګانې: حیواني پروتین، غوښه او ماهي

آسونه: فایبر، کربوهیدراتونه، یونجه او سبزیجات

نور حیوانات: خرگوش، مرغی، کچکولونه

د صحي خوراک اصول

متوازن خوراک

پاکې اوبه

طبيعي او تازه خوراک

د ډير خوراک څخه ډډه کول

دويم فصل: د حيواناتو اوسيدو ځای

د مناسب ځای ځانګړتياوې

پاکوالی او حفظ الصحه

د هوا جريان او لوړوالی

د لمر او سايې تنظيم

د طبيعت سره سم ځای جوړول

د راحتۍ برابرول

نرم بسترونه

د ځانګړو اړتياوو پوره کول

د فعاليت لپاره ځای

خونديتوب او خطراتو مخنيوی

دريم فصل: د حيواناتو روزنه

سپي روزنه

اساسي روزنيز امرونه: راشه، کښينه، ودرېږه، نشته

د انعام ورکولو طريقه

تولنيزه روزنه

د ناوړه عادتونو اصلاح

پيشو روزنه

د پيشو ځانګړی طبيعت

د اړتيا ځای روزنه (لټر باکس)

د خرابو عادتونو مخنيوی

مثبت انعامونه

آس روزنه

د اعتماد جوړونه

اساسي امرونه: مخ ته لاړ شه، ودرېږه، ښي يا چپ

د مثبتو انعامونو کارول

سواري لپاره چمتووالی

د صبر او دوامداره تمرین اهمیت

څلورم فصل: د حیواناتو صحتمندي او ناروغیو مخنیوی

واکسین ورکول

د غذايي رژیم اهمیت

پاکوالی او حفظ الصحه

د ټولنیزو تماسونو تنظیم

د حفظ الصحي مهمې لارې

د بدن او پوستکي پاکوالی

د غاښونو ساتنه

د چمچو او ناخونو سمون

پنځم فصل: د حیواناتو حقوق

د انسان او حیوان اړیکه باید څنګه وي

د حیواناتو اساسي حقونه: ژوند، خوراک، راحت، صحت

د حیواناتو د استفادې حدود

د هغوی د احساساتو درناوی

شپږم فصل: د حیواناتو ساتنه او حقونه

د حیواناتو د حقونو اهمیت

د شکنجې مخنیوی

د وحشي حیواناتو غیر قانوني ښکار منع کول

د بې سرپناه حیواناتو ساتنه

د حیواناتو سوداګري منصفانه کول

پایله: مسؤولیت، اخلاق، او د ژوند احترام

اووم فصل: د حیواناتو ارزښت او ماشومانو ته پیغام

ماشومانو ته د حیواناتو درناوی ښوول

د کوڅو او سړکونو حیواناتو ساتنه

د اخلاقو او شفقت درس له حیواناتو سره

د شفقت، مسؤلیت، او مینې له لارې د ماشومانو روزنه

اتم فصل: د حیواناتو احساسات او د انسان سره اړیکه

الهامبښونکې کیسه – لونا: له ژغورنې تر هوښیارۍ

لونا څنګه ومونډل شوه

لومړنې پاملرنې او ژوند ته راستنول

مهرباني نړۍ د حیواناتو پالنه او ساتنه

د روزنې پروسه او د باور جوړونه

د کورنۍ او ماشومانو پر چلند اغیز

د رب او حیواناتو په اړه روحاني پیغامونه

د مینې، باور، او پاملرنې ارزښت

مقدمه

هغه لوی ذات ته حمد او ثنا وايو چې موږ ته يې د ژوند بې پايانه نعمت راکړ، مينه يې زموږ په زړونو کې کينوله، او موږ يې د حيواناتو د ساتنې او پالنې د مسؤليت احساس ته برابر کړل. د هغه مهربانۍ او فضل پرته، موږ نه شوای کولای چې د دې نړۍ د ښکلاوو او د ژوند د بې‌شمېره مخلوقاتو اهميت درک کړو.

صلوات او سلام د هغه رحمت للعالمين محمد ﷺ پر مبارک وجود، د هغه پاکې کورنۍ، او د هغه اصحابو وي، چې د انسانې مهربانۍ، شفقت، او د حيواناتو سره د ښه چلند غوره نمونه يې موږ ته پرېښوده. د پيغمبر ﷺ ژوند او کړنې د ټولو انسانانو لپاره يوه لارښوده ده چې څنګه موږ کولی شو د ژوند په هر اړخ کې د مهربانۍ، احترام، او مسؤليت اصول تعقيب کړو.

حيوانات زموږ د ژوند يوه نه بېلېدونکې برخه جوړوي — هغه ملګري چې پرته له خبرې هم زموږ احساسات درک کوي، زموږ د خوښۍ او غم شريک دي، او زموږ د يوازېتوب پر مهال موږ ته تسلا راکوي. هغوی زموږ د چاپېريال ښکلا او توازن ساتي، زموږ د ذهن آرامتيا راولي، او زموږ په ژوند کې وفاداري او مينه زياتوي. خو ايا موږ هم هغومره ښه ملګري يو لکه څنګه چې هغوی زموږ دي؟ ايا موږ د دوی د اړتياوو او احساساتو په وړاندې هماغه ډول پاملرنه کوو چې دوی زموږ لپاره کوي؟

دا کتاب د هغو ټولو کسانو لپاره ليکل شوی دی چې غواړي د خپلو حيوانې ملګرو سره ژوره، انسانې، او مسؤلانه اړيکه ولري. دلته به تاسو نه يوازې د حيواناتو د ساتنې او پالنې اړوند علمې معلومات ترلاسه کړئ، بلکې عملې لارښوونې هم وموممئ چې څنګه هغوی ته يو ښه، خوندي، او خوشحال ژوند برابر کړئ. زموږ هدف يوازې دا نه دی چې تاسو ته د خوراک، ځای، او ساتنې لارښوونه وکړو، بلکې دا دی چې تاسو ته داسې پوهه درکړو چې د حيواناتو د فطري اړتياوو، د هغوی د چلند، او د انسان-حيوان اړيکې په اړه ژور درک ترلاسه کړئ.

ولې د حيواناتو ساتنه مهمه ده؟

د حيوان ساتنه يوازې د خوراک ورکولو، او د ځای برابرولو نوم نه دی. دا يوه ژوره انسانې وجيبه ده، ځکه چې حيوانات احساس لري، اړتياوې لري، او د پاملرنې مستحق دي. هغوی زموږ د ژوند کيفيت لوړوي، زموږ ذهنې آرامتيا زياتوي، او زموږ د ژوند په چاپېريال کې مينه، وفاداري، او خوشحالې رامنځته کوي. که موږ غواړو چې دوی هم له موږ سره د امن، مينې، او خوشحالۍ احساس وکړي، نو اړ يو چې د هغوی فطري اړتياوې درک کړو، هغوی ته پاملرنه وکړو، او د هغوی د روغتيا او روزنې لپاره مناسب چاپېريال برابر کړو.

د دې کتاب موخه

دا اثر هڅه کوي د حيواناتو د پالنې بنسټيز اصول، د هغوی د ځلند پوهه، د خوراک، روغتيا، او فزيکي-رواني اړتياوو علمي تحليل، او د عملي روزنې لارې چارې تاسو ته په ساده، روانه، او معتبره ژبه وړاندې کړي. دلته به تاسو زده کړئ چې څنګه يو حيواني ملګری يوازې ستاسو ساتونکی نه وي، بلکې د ژوند يوه ارزښتناکه برخه، د خوښۍ سرچينه، او د مسؤليت شريک ګرځي.

موږ غواړو چې د دې کتاب له لارې داسې فرهنګ ته وده ورکړو چېرې چې حيوانات يوازې د تفريح يا د اړتيا لپاره نه ساتل کيږي، بلکې د انساني اړيکې، مينې، او مسؤليت پر بنسټ ورسره تعامل کيږي. موږ غواړو لوستونکي پوه شي چې د حيواناتو ساتنه د انسانيت يوه برخه ده، د اخلاقو او شفقت يوه ځرګنده نښه ده، او د ژوند د سمون يوه لار ده.

حيوانات زموږ د نړۍ همکاران دي، زموږ د چاپېريال يوه مهمه برخه دي، او زموږ د انسانيت يوه غړيزه غميزه ده. د هغوی د ساتنې او پالنې له لارې موږ نه يوازې د دوی ژوند ښه کوو، بلکې خپل ژوند هم غني کوو. دا کتاب هڅه کوي لوستونکي وهڅوي چې د خپلو حيواني ملګرو سره داسې اړيکه ولري چې د درناوي، مهربانۍ، او مسؤليت پر اصولو ولاړه وي.

په پای کې، موږ هيله لرو چې د دې کتاب لوست به تاسو ته الهام درکړي، ستاسو په زړونو کې د مهربانۍ مينه زياته کړي، او تاسو وهڅوي چې د خپل حيواني ملګري لپاره د يوه ښه ژوند زمينه برابره کړئ. ستاسو مهرباني، پاملرنه، او مسؤلانه ځلند به نه يوازې د حيواناتو ژوند ښه کړي، بلکې زموږ ټولنه هم يو مهربان، شفيق، او انساني ځای وګرځوي.







فصل ۱: د حیواناتو خوراک – مختلف حیوانات څه ډول خوراک ته اړتیا لري

هر حیوان خپل ځانګړی خوراک لري، چې د هغه د بدني جوړښت، طبیعي ژوند شرایطو، او فزیولوژیکي اړتیاوو پر بنسټ ټاکل شوی وي. د هر حیوان د خوراک اهمیت یوازې د فزیکي روغتیا پورې محدود نه دی، بلکې د هغوی رواني حالت، خوښۍ، او د انسان-حیوان اړیکې لپاره هم حیاتي ارزښت لري. د مناسب خوراک په مرسته، حیوان نه یوازې روغ او قوي پاتې کیږي، بلکې د خپل چاپیریال سره په هوساینه ژوند کوي او د انسانانو سره غوره اړیکه لري.

د ځینو مشهور حیواناتو د خوراک اړتیاوې

1. ***سپیان***

سپیان د پروټینو، ویټامینونو، او معدني موادو اړتیا لري. هغوی باید یو متوازن رژیم ولري، چې پکې د غوښې (لکه چرګ، غوا، یا ماهي)، د غلو، او سبزیجاتو مناسب ترکیب شامل وي. دا خوراک باید د هغوی د عمر، حجم، او د ورځنۍ فعالیت له مخې تنظیم شي. د سپي د هډوکو، غاښونو، او عضلاتو د روغتیا لپاره پروټینونه او معدني مواد ضروري دي. سربېره پردې، سپیان باید له اضافي چربیو ډډه وکړي ترڅو د چاغوالي او روغتیايي ستونزو مخنیوی وشي.

2. پیشوګانې

پیشوګانې د پروټینو څخه غنې خوراک ته اړتیا لري، ځکه چې دوی د حیواني پروټینو څخه خورا ښه ګټه پورته کوي. غوره انتخابونه یې غوښه او ماهي دي، چې د بدن انرژي، عضلاتو وده، او روغتیايي توازن برابروي. د پیشوګانو د خوراک لپاره باید ویټامینونه او منرالونه په مناسبه اندازه شتون ولري، په ځانګړي توګه د ویټامین A او Taurine اړتیا ته پام وشي، ځکه دا د لید، پوستکي، او د زړه د روغتیا لپاره مهم دي.

3. آسونه

آسونه د لوړ فایبر لرونکو او کاربوهایډریټ لرونکو خوراکونو ته اړتیا لري. د هغوی رژیم باید د یونجه، د غلو، او د سبزیجاتو مناسب ترکیب ولري. سربېره پر دې، د معدني موادو لکه کلسیم او مګنیشیم موجودیت ضروري دی ترڅو د هغوی د هډوکو او عضلاتو قوي وده یقیني کړي. د آس د فعالیت، د وزن او د ژوند چاپېریال په اساس د خوراک اندازه او کیفیت باید په دقت سره ټاکل شي.

۴. نور حیوانات

د نورو حیواناتو لکه خرګوشان، مرغۍ، او کوچني پالتو حیواناتو لپاره د غلو، میوو، او سبزیجاتو خوراک مهم دی. د دوی د روغتیا ساتلو لپاره باید د دوی ځانګړو خوراکي اړتیاوو مطابق مختلف خوراکونه برابر شي. د مثال په توګه، مرغۍ د پروټین او د غلو ترکیب ته اړتیا لري، پداسې حال کې چې خرګوشان باید د سبزیجاتو، یونجه، او مناسب فیبر لرونکي خوراکونو څخه تغذیه شي ترڅو هاضمه یې ښه وي او د هډوکو وده یې مناسبه وي.

د صحي خوراک لپاره عملي لارښوونې

د حیواناتو لپاره صحي او متوازن خوراک ورکول یوازې د هغوی د فزیکي روغتیا لپاره نه، بلکې د رواني توازن، خوشحالۍ، او د انساني اړیکو د ټینګښت لپاره هم مهم دی. لاندې لارښوونې د دې هدف په ترلاسه کولو کې مرسته کوي:

۱ . مناسب او متوازن خوراک: د حیواناتو لپاره باید داسې خوراک برابر شي چې د پروټینو، کاربوهایډریټونو، ویټامینونو، او معدني موادو سالم تناسب ولري. دا تناسب د حیوان د عمر، حجم، او فعالیت کچې مطابق تنظیم شي.

۲ . پاکې اوبه: د حیواناتو لپاره د پاکو اوبو شتون حیاتي اهمیت لري. هر حیوان باید په کافي اندازه اوبه ولري ترڅو د بدن د هاضمې، د حرارت تنظیم، او د حیاتي فعالیتونو اړتیاوې پوره شي.

۳ . د طبیعي خوراکونو کارول: کله چې امکان ولري، حیوانات باید د تازه او طبیعي خوراکونو څخه تغذیه شي. دا نه یوازې د هغوی د روغتیا لپاره ګټور دي، بلکه د هغوی د خوښۍ کچه او طبیعي چلند هم لوړوي.

۴ . د ډېر خوراک نه اجتناب: د حیواناتو د خوراک اندازه باید د هغوی د وزن او فعالیت کچې سره سمون ولري. ډېر خوراک کول کولی شي د چاغوالي، هاضمي ستونزو، او نورو روغتیایي ستونزو لامل شي.

۵ . منظم خوراکي مهالویش: د حیواناتو لپاره منظم خوراکي مهالویش جوړول خورا مهم دي. دا نه یوازې د هغوی هاضمه بهتره کوي، بلکه د هغوی په رواني او ذهني ثبات کې هم مرسته کوي.

۶ . د ځانګړو اړتیاوو پاملرنه: هر حیوان ځانګړې اړتیاوې لري. د مثال په توګه، ځینې سپیان د غوښې زیات خوراک ته اړتیا لري، ځینې پیشوګانې د ویټامینونو ځانګړې ډولونه، او ځینې آسونه د فایبر لوړ مقدار ته اړتیا لري. دا مهمه ده چې د هر حیوان د عمر، جنس، او فزیکي وضعیت په اساس د خوراک اندازه او ډول ټاکل شي.

۷ . د خوښۍ او تحرک ساتنه: د حیوان خوراک باید د هغوی د خوښۍ او فزیکي فعالیت سره هم تړاو ولري. د لوبو، تمرین، او مناسب حرکت سره د خوراک ترکیب د هغوی د رواني روغتیا لپاره هم ګټور دی.

پایله

د حیواناتو د صحتمند ژوند او خوښۍ لپاره اړینه ده چې د هغوی خوراک ته د پاملرنې اهمیت ورپېژنو. د متوازن، مناسب، او تازه خوراک په ورکولو سره موږ کولی شو د هغوی د ژوند کیفیت لوړ کړو، د هغوی فزیکي او رواني روغتیا وساتو، او د هغوی سره د انساني اړیکو او مینې تړون قوي کړو.

په نهایت کې، د حیواناتو د صحي خوراک اهمیت نه یوازې د هغوی د ژوند ښه کولو لپاره دی، بلکې زموږ د انسانیت، مسؤلیت، او مهربانۍ ځرګندونه هم ده. که موږ هغوی ته غوره خوراک ورکړو، هغوی به هم موږ ته وفادار، خوښ، او د مینې ډک ژوند راکړي.









فصل ۲: د حیواناتو اوسیدو ځای – څنګه د حیواناتو لپاره مناسب ځای جوړ کړو

د حیواناتو لپاره مناسب ځای نه یوازې د هغوی فزیکي اړتیاوې پوره کوي، بلکې د هغوی رواني هوساینې لپاره هم خورا مهم دی. حیوانات هم لکه انسانان، د خپل ژوند لپاره امن، ارامتیا، او د فعالیت لپاره مناسب ځای ته اړتیا لري. د هغوی د ژوند کیفیت، روغتیا، او خوښي په مستقیم ډول د دوی د اوسیدو ځای سره تړاو لري.

د حیوان د اوسیدو ځای مهم عناصر

1. ***د پاکوالي ساتنه***

پاک او منظم ځای د حیوان د روغتیا لپاره حیاتي اهمیت لري. د حیواناتو ځای باید د کثافاتو، زاړه پاتې شونو، او ناپاکه موادو څخه پاک وي. د سپیو، پیشوګانو، او نورو حیواناتو د پاتې شونو پاکول باید منظم وي، ترڅو د بوی او ناروغیو د خپرېدو مخنیوی وشي. پاک ځای نه یوازې د حیوان فزیکي روغتیا ساتي، بلکه د هغوی رواني سکون هم تضمینوي.

2. ***د هوا جریان او د ځای لوړوالی***

د حيوان د اوسيدو ځای بايد د هوا جريان ولري. تازه هوا د هغوی د تنفس، د بدن د حرارت تنظيم، او د انرژۍ د ساتلو لپاره اړينه ده. همدارنګه، د ځای لوړوالی بايد د حيوان د حرکت او فعاليت لپاره مناسب وي. د آسونو لپاره پراخه ځمکه، د سپيو لپاره د منظم ګرځيدو ځای، او د پيشوګانو لپاره د پورته پورته کيدو ځايونه د هغوی د راحتۍ لپاره مهم دي.

3. د لمر او سايې ځای

حيوانات بايد د مناسب لمر او سايې ځای ولري. په ګرمو سيمو کې د سايې ځای حياتي دی، ترڅو د تودوخې د لوړوالي له امله ناروغۍ رامنځته نشي. په يخو سيمو کې د ګرم ځای شتون حياتي دی، ترڅو حيوان د سړې هوا څخه خوندي پاتې شي. د لمر او سايې مناسب توازن د حيوان د بدن د حرارت د تنظيم لپاره اساسي دی.

4. د طبيعت سره سم ځای جوړول

هر حيوان ځانګړی طبيعت لري، او د هغه د فزيکي او رواني اړتياوو مطابق بايد ځای برابر شي. د سپيو لپاره پراخه ځمکه او د ګرځېدو، منډې وهلو، او لوبو ځای ضروري دی. پيشوګانې د لوړ ځايونو، ګرم ځايونو او د آرام ساحو ته اړتيا لري. آسونه پراخه مځکې، د خوځښت لپاره لارې، او د آرام لپاره امن ځايونه غواړي.

د حيوان د راحت لپاره د ځای ښه کول

1. مناسب بستر

د حيواناتو لپاره نرم او ارامه بسترونه برابر کړئ. د سپيو لپاره نرم بسترونه، د پيشوګانو لپاره ګرم ځايونه، او د آسونو لپاره مناسب بسترونه د خوب او آرام لپاره مهم دي. دا د عضلاتو د آرامتيا، د خوب د کيفيت، او د عمومي راحت لپاره ضروري دي.

2. ځانګړې اړتياوې

که حيوان ځانګړې اړتياوې ولري، لکه د ځيګر، ويلچير يا ځانګړې درملنې ضرورت، بايد د هغه لپاره مناسب اسانتياوې برابرې شي. د هغوی اړتياوې بايد د ځای د جوړولو پر مهال په پام کې ونيول شي.

3. د فعاليت لپاره ځای

حيوانات د انرژۍ خوشې کولو لپاره ځای ته اړتيا لري. سپيان د لوبو، منډو، او فزيکي فعاليت لپاره پراخه ځمکه غواړي، او پيشوګانې بايد د خپل طبيعي ښکار او لوبو فعاليت لپاره ځانګړي ځايونه ولري. دا د حيوان رواني روغتيا، خوښۍ، او د وزن کنټرول لپاره مهم دي.

4. خونديتوب

د حيوان د خونديتوب لپاره بايد د هغوی د اوسيدو ځای له خطرناکو شيانو پاک وي، لکه تيزې وسيلې، کيميکالونه، بريښنايي وسايل، او نور هغه شيان چې د هغوی ژوند ته خطر پېښوي. خوندي چاپېريال نه يوازې د ژوندي پاتې کېدو تضمين دی، بلکې د هغوی د رواني سکون لپاره هم مهم دی.



د سپي روزنه: اساسي لارښووني او عملي لارې

سپيان د انسان تر ټولو وفادار او هوښيار حيوانات دي، چې د روزنې له لارې ډېر څه زده کولای شي. د مناسبې روزنې پرته، حتی تر ټولو وفادار سپی هم ځينې ستونزې ښيي، لکه بېځايه ټک، د فرنيچر خرابول، يا د ناوړه

عادتونو رامنځته کېدل. د سپي روزنه يوازې د هغوی د چلند اصلاح نه ده، بلکې د انسان-حيوان اړيکه پياوړې کوي، د سپي ذهن تقويه کوي، او د دوی د خوښۍ سبب ګرځي.

اساسي روزنيز امرونه

د سپي د روزنې لومړنۍ مرحلې د اساسي امرونو زده کول دي. دا امرونه د هغوی د نظم، اطاعت، او د مالک سره د اړيکې لپاره مهم دي:

1. ***"راشه"***

سپي بايد زده کړي چې کله يې نوم واخيستل شي يا زنګ ووهل شي، سمدلاسه راشي. دا امر د سپي د اطاعت بنسټيز اصل دی او د هغوی د امنيت لپاره هم حياتي اهميت لري، په ځانګړي توګه په خلاص ځايونو يا پارکونو کې.

2. ***"کېنه"***

د سپي د کنټرول لپاره مهم امر دی. کله چې سپي ته ووايو "کېنه"، هغه بايد په ټاکلي ځای کې ارامه پاتې شي. دا امر د سپي د نظم او د مالک د اسانتيا لپاره اړين دی، ترڅو د هر ډول ناوړه تعامل مخه ونيول شي.

3. ***"ودرېږه"***

دا امر د سپي د بېځايه حرکتونو مخنيوي لپاره کارول کېږي. که سپی د خطرناکو شيانو يا سړکونو خواته ځي، دا امر يې سمدلاسه ودروي. د سپي د خونديتوب لپاره "ودرېږه" امر حياتي دی.

4. ***"نښته"***

که سپی يو شی وخوري، يا د خراب عادتونو ښکار شي، لکه د فرنيچر چيچل، دا امر به يې سمدلاسه ودرولي. دا امر د منفي عادتونو د مخنيوي لپاره خورا اغيزمن دی.

د انعام ورکولو طريقه

سپيان د مثبتو انعامونو له لارې ډېر ښه زده کوي. د منفي سزا پر ځای، مثبت تشويق د سپي ذهن تقويه کوي او د زده کړې پروسه يې په خوښۍ بدلوي. کله چې سپی امر تعقيب کړي، لاندې انعامونه يې هڅوي:

ځانګړي خوراکي انعامونه: لکه وړې غوښې ټوټې يا ځانګړي خوراکي خوراکونه، چې د سپي ذوق ته خوښي ورکوي.

د لوبو وخت: سپيان د لوبو سره ډېر علاقه لري، نو د لوبې له لارې روزنه د هغوی ذهني او فزيکي فعاليت ته وده ورکوي.

مهربانه خبرې او لاس وهل: نرمې خبرې، ستاينه، او لاس وهل د سپي د اعتماد او وفادارۍ د پراختيا سبب ګرځي.

د ټولنيزې روزنې ضرورت

سپيان بايد د نورو حيواناتو او خلکو سره عادت شي، څو د ټولنيز ژوند لپاره مناسب چلند زده کړي. د سپي ټولنيزه روزنه لاندې ګټې لري:

د اجنبي خلکو سره ښه چلند

د نورو حيواناتو سره د جګړې مخنيوی

د بېځايه غاپل کمول

د ناوړه عادتونو مخنيوی

سپي چې د ټولنيزې روزنې مناسب فرصتونه نه لري، په اسانۍ سره د خلکو يا نورو حيواناتو سره جګړه پيلوي، بېځايه غاپل کوي، يا د کور شاوخوا چاپېريال ګډوډوي. د ټولنيزې روزنې پروسه بايد له وړو عمرونو څخه پيل شي، ترڅو سپی د انسانانو او چاپېريال سره مثبت تعامل زده کړي.

د ناوړه عادتونو مخنيوی

که سپی ناوړه عادتونه ولري، لکه د فرنيچر ژېچل، ډېر غاپل کول، يا د نورو شيانو خرابول، لاندې طريقې خورا مؤثرې دي:

1. له منفي سزاګانو ډډه: يوازې د "نشته" امر وکاروئ، او هيڅکله سپی ته فزيکي زيان مه ورکوئ. فزيکي سزا نه يوازې د سپي اعتماد کموي، بلکې د دوی چلند کې منفي اغيزه کوي.

2. د پام اړولو طريقه: د سپي پام د ناوړه کار څخه بل څه ته اړول اغيزمنه لاره ده. د مثال په توګه، که سپی فرنيچر ژېچل کوي، نو د لوبې يا د خوراکي انعام په وړاندې کولو سره يې پام اړول کيدی شي.

3. مثبت تمرينونه: د سپي تمرينونه بايد د هغوی د طبيعي چلند او انرژۍ پر اساس وي. د منډو، لوبو، او فزيکي فعاليت له لارې سپي د فشار کموي او ذهني سکون ترلاسه کوي.

4. ثبات او دوامداره روزنه: سپي د تکرار او ثبات له لارې زده کوي. منظم تمرين او د امرونو تکرار د هغوی د چلند اصلاح کې خورا مهم دی.

پايله

سپيان د روزنې په مرسته يوازې اطاعت نه زده کوي، بلکې د مالک سره د اړيکې، د اعتماد، او د خوښۍ اړيکه جوړوي. د روزنې اساسي اصول، مثبت تشويق، تولنيزه روزنه، او د ناوړه عادتونو مخنيوی ټول د سپي د سالم، خوښ، او مطمئن ژوند لپاره حياتي دي.

که مالک خپل سپی په مهربانۍ، صبر، او علمي طريقه روزي، سپی نه يوازې وفادار ساتونکی وي، بلکې د کورنۍ د خوښۍ او ارامتيا يوه مهمه برخه هم گرځي. د سپي روزنه د هغوی د ژوند کيفيت لوړوي، د مالک د اړيکې اعتماد پياوړی کوي، او د ټولنې د مهربانۍ او شفقت يوه ښکاره نښه ده.

ليکواله:شبانه پوپل



پیشو روزنه: د خپلواکی او مثبت چلند لارښود

مهرباني نږی د حیواناتو پالنه او ساتنه

پیشوګاني ځانګړي او زړه‌را حیوانات دي، چې خپلواکی ته لومړیتوب ورکوي. د سپي د روزنې طریقه د پیشو لپاره مناسبه نه ده، ځکه چې هغوی د خپل طبیعت له مخې ځانګړې اړتیاوې لري. د پیشو روزنه د صبر، مهربانۍ، او د مثبتو طریقه‌کارونو پر بنسټ باید ترسره شي، ترڅو د هغوی اعتماد ترلاسه شي او ښو چلند ته وهڅول شي.

د پیشو ځانګړی طبیعت

پیشوګانې چټک زده‌کوونکي دي، خو زوره یا فشار د هغوی پر چلند منفي اغیزه کوي. هغوی د لوبو، انعامونو، او چاپیریال له لارې ډېر څه زده کوي. د پیشو د روزنې پر مهال لاندې ټکي باید په پام کې ونیول شي:

ځانګړتیا او خپلواکي: پیشوګانې غواړي چې خپل تصمیمونه خپله ونیسي، نو د هغوی روزنه باید د فشار پر ځای د انتخاب فرصتونه ورکړي.

صبر او ثبات: د روزنې پروسه باید په آرامۍ او منظم ډول ترسره شي، څو پیشو د زده کړې پروسه له خوښۍ سره وصل کړي.

چټک یادول: پیشوګانې په ځانګړي ډول د نوې تجربې له لارې ژر زده کوي، په ځانګړي توګه کله چې هغوی لپاره خوشحالي یا انعام وي.

د اړتیا ځای روزنه (لټر باکس کارول)

د پیشو روزنه د هغوی د ضرورتونو د ځای پېژندلو له سره پیلیږي. پیشو باید پوه شي چې خپلې اړتیاوې چیرته رفع کړي. د دې لپاره لاندې لارښوونې مهمې دي:

1. ځای مشخص کړئ: د اړتیا لپاره یو ځانګړی ځای وټاکئ او هېڅکله یې تغییر مه ورکوئ. دا مرسته کوي چې پیشو د ځای سره عادت شي.

2. پاکوالي: که پیشو بل ځای وکاروي، هغه ځای باید پاک کړئ، ترڅو بوی پاتې نه شي او پیشو بیا سم ځای وکاروي.

3. مثبت تشویق: کله چې پیشو سم ځای وکاروي، نرمې خبرې، لاس وهل، یا د خوښې خوراکي توکي ورکړئ. دا د هغوی لپاره د ښو عادتونو ساتلو هڅونه ده.

د خرابو عادتونو مخنیوی

که پیشو فرنیچر خرابوي، ناسم ځای ته لوړېږي، یا د نورو ستونزو لامل شي، لاندې طریقه مؤثره ده:

د "نشته" امر: د منفي چلند په وخت کې یوازې امر وکاروئ، خو نرمه او صبورانه طریقه ونیسئ.

د پام اړولو طریقه: پیشو د لوبو، د خوښې خوراکي توکو، یا نوي فعالیتونو سره جذب کړئ ترڅو د خراب عادت څخه پام اړ شي.

مناسب ځای برابرول: که پیشو چیرې ناسم ځای ته لوړېږي، هلته د پورته کېدو مناسب ځای ورکړئ، لکه د ختلو وړ الماری یا ځانګړی پلېټفارم، چې د هغوی طبیعي اړتیاوې پوره کړي.

د مثبتو انعامونو کارول

د پیشو روزنه باید په مثبتو انعامونو ولاړه وي، ځکه چې هغوی د خوښې او لوبې له لارې ډېر ژر زده کوي:

د لوبو وخت: پیشوګانې لوبې خوښوي او له دې لارې نه یوازې تمرین کوي، بلکې ذهني او فزیکي ځواک یې هم پراخیږي.

خواړه او د خوښي خوراکونه: *کله چې پيشو ښه چلند وکړي، د هغې لپاره ځانګړي خواړه يا خوراکي توکي ورکړئ، څو د ښو عادتونو زده کړه يې په خوښۍ بدله شي.*

مهربانه خبرې: *نرمې خبرې، ستاينه، او لاس وهل د پيشو اعتماد زياتوي او د مالک سره اړيکه پياوړې کوي.*

د پيشو رواني او فزيکي پرمختګ

د پيشو روزنه يوازې د فزيکي چلند اصلاح نه ده، بلکې د هغوی رواني وده هم تر اغيز لاندې راولي. يوه روزنه شوې پيشو په لاندې برخو کې مثبت بدلون ښيي:

د مالک سره قوي اړيکه لري

د چاپيريال سره مطابقت پيدا کوي

د خپلواکۍ او خوښۍ توازن ساتي

د خرابو عادتونو ښودنه کموي

پايله

پيشو روزنه د صبر، مهربانۍ، او علمي لارښوونو پر اساس بايد ترسره شي. د اړتيا ځای مشخص کول، د خرابو عادتونو مخنيوی، مثبت انعامونه، او د لوبو له لارې زده کړه ټول د هغوی د فزيکي او رواني هوساينې لپاره مهم دي.

که مالک په دوامداره توګه د پیشو طبیعت ته پام وکړي، هغوی ته مناسب ځای، فرصت، او مهرباني ورکړي، پیشو به نه یوازې مطمئن او خوښ وي، بلکې د کورنۍ د خوښۍ یوه مهمه برخه هم ګرځي. روزنه د هغوی د ژوند کیفیت لوړوي، د مالک سره د باور اړیکه پیاوړې کوي، او د ټولنې د مهربانۍ او شفقت څرګنده نښه ده.



آس روزنه: د اعتماد، مثبت چلند، او سواري لاربنود

آسونه حساس، هوښيار، او زړه‌ربا حيوانات دي، چې د خپل طبيعي غرور او ځواک له مخې ځانګړې پاملرنې ته اړتيا لري. د آس روزنه يوازې د هغوی د فزيکي ځواک کنټرولولو لپاره نه ده، بلکې د اعتماد، مطيعي، او انساني اړيکې د جوړولو يوه مهمه برخه ده. د هر آس روزنه بايد د صبر، مهرباني، او مثبتو طريقه‌کارونو پر اساس وي، ترڅو دا حيوان په بشپړه توګه خوشحال، مطمئن، او روغ پاتې شي.

اعتماد جوړول

د هر آس لپاره لومړنی ګام د اعتماد جوړول دي. آسونه حساس او احساساتي حيوانات دي، نو هر ډول سخت چلند يا بې‌ځايه جزا کول د ويرې او بې‌اعتمادي لامل ګرځي. د اعتماد د جوړولو لپاره لاندې لارښوونې مهمې دي:

له اسه ډیر وخت تېر کړئ: د ورځنی تماس له لارې، لکه د څاروی سره خبرې کول، د هغه غږ اورېدل، او نرم لمس، آس ستاسو سره اشنا کېږي او د اعتماد اړیکه منځ ته راځي.

نرمه طریقه وکاروئ: هیڅکله د اس په روزنه کې سخت چلند مه کاروئ. هغوی ویره ژر احساسوي او د هر ډول زور یا فشار پر وړاندې عکس‌العمل ښیي.

ژبه او غږ ته عادت کول: له اس سره خبرې وکړئ، څو هغه ستاسو غږ پېژني او د امرونو پر مهال په آرامۍ عمل وکړي.

اساسي روزنیز امرونه

د آس روزنه باید داسې امرونه شامل کړي چې د حرکت، کنترول، او سواري لپاره حیاتي وي. مهم امرونه عبارت دي له:

"مخ ته لاړ شه" – د حرکت لپاره اړین امر.

"ودرېږه" – د سرعت او ځای کنترولولو لپاره مهم دی.

"ښي یا چپ لاړ شه" – د مسیر بدلولو لپاره.

د دې امرونو په زده کړه کې صبر، تمرین، او ثبات خورا مهم دی. آسونه یوازې هغه وخت درست عمل کوي چې د روزنې پروسه په آرامۍ، نرمه او مثبت فضا کې ترسره شي.

د مثبتو انعامونو کارول

د آس روزنه باید په بشپړه توګه د مثبتو انعامونو پر بنسټ وي:

نرم لمس او ستاینه: *کله چې آس سم امر تعقیب کړي، نرم لاس وهل او مهربانه خبرې ورکړئ.*

خواړه او خوراکي توکي: *د آس د خوښې وړ خواړه د ښه چلند لپاره انعام وي.*

هیڅکله سخت جزا مه ورکوئ: *د هر ډول سخت چلند یا سزا ورکول د اعتماد له منځه وړلو او د ویرې د رامنځته کېدو لامل ګرځي.*

د سواري لپاره چمتووالی

سواري کول د آس لپاره یوه ځانګړې مهارت ده چې صبر، دوام، او مرحله‌یي زده کړه غواړي:

د زین استعمال ته عادت ورکول: *آس باید ورو ورو د زین یا کالیپي سره اشنا شي. لومړني ګامونه باید آرام وي ترڅو ویره رامنځته نه شي.*

آرامه حرکتونه: *د لومړي سواري لپاره یوازې نرم او لږ حرکتونه وکړئ. دا د آس د اعتماد جوړولو لپاره مهم دی.*

صبر او حوصله: *د سواري په پروسه کې حوصله وکاروئ، څو آس د سواري څخه خوند واخلي او دا تجربه د مثبت احساس سره وتړي.*

رواني او فزیکي پرمختګ

د مناسب روزنې له لارې آسونه نه یوازې د امرونو تابع کېږي، بلکې د دوی رواني او فزیکي روغتیا هم وده کوي:

د اعتماد اړیکه د مالک سره پیاوړې کېږي

د ناوړه چلند لکه ناڅاپي توپ وهل يا له لارې تېښتل کمېږي

د سواري پر مهال اس په آرامۍ عمل کوي

د انرژۍ او ځواک کنټرول زده کوي، چې د کورنۍ او کاري ژوند لپاره ګټور دی

پايله

سپي، پيشوګانې او آسونه هر يو خپل ځانګړی طبيعت لري، نو د هغوی روزنه بايد د اړتياوو مطابق وي. د اعتماد جوړونه، مثبتو انعامونو کارول، صبر، او دوامداره تمرين حيوان ته فرصت ورکوي چې ښه عادتونه زده کړي، مطمئن او خوشحال پاتې شي.

که حيوان مناسب روزل شي، نو نه يوازې د کورنۍ د خوښۍ يوه برخه ګرځي، بلکې د ټولنې لپاره هم يو ښه، مسؤل، او مهربان ملګری شي. روزنه د حيوان ژوند غني کوي، د انسان-حيوان اړيکه پياوړې کوي، او د مهربانۍ، صبر، او اخلاقو يو څرګند مثال وړاندې کوي.

ليکواله:شبانه پوپل

ځلورم فصل: د حیواناتو صحتمند ساتنه



د حیواناتو د ناروغیو مخنیوی او حفظ الصحه

د حيواناتو صحتمند ساتنه يوازې د هغوی د ښه ژوند لپاره مهمه نه ده، بلکې د کورنۍ د غړو د روغتيا او ټولنيز چاپيريال لپاره هم حياتي اهميت لري. صحتمند حيوانات نه يوازې د خوښۍ او انرژۍ سرچينه دي، بلکه د ناروغيو د خپرېدو او د انساني روغتيا د خطرونو مخه هم نيسي. د ناروغيو مخنيوی د مسؤلانه پالنې يو مهم اصل دی چې د شفقت، توجه، او علم پر بنسټ ولاړ دی.

1. واکسين ورکول

واکسين کول د حيواناتو د جدي ناروغيو د مخنيوي تر ټولو اغيزمنه لاره ده:

سپي: سپيان بايد د هاريس، پاروووويروس، ډيسټيمپر، او هيپاټايټس واکسينونه په ټاکلي وخت کې ترلاسه کړي. دا واکسينونه د هغوی د ژوند ژغورلو او د جدي ناروغيو د مخنيوي لپاره اړين دي.

پيشوګانې: د پيشو لپاره اړين واکسينونه لکه د فيلين ليوکيميا، کاليسيويرس، پانلوېوپينيا، او هاريس دي. په وخت واکسين کول د ناروغيو د خپرېدو مخه نيسي.

نور حيوانات: آسونه، خرګوشان، او مرغان هم خپل ځانګړي واکسينونه لري. واکسين د ناروغيو خپرېدو کموي او د ټولنې روغتيا خوندي کوي.

واکسنونه بايد په ټاکلي مهال ويش تطبيق شي، او که اړتيا وي د تقويتي شاټونو ورکول هم لازم دي. دا نه يوازې د فردي حيواناتو ژوند خوندي کوي، بلکې د ټول حيواني نفوس روغتيا هم ساتي.

2. صحي غذايي رژيم

د ناروغيو مخنيوي لپاره متوازن غذايي رژيم حياتي دی:

د لوړ کيفيت خوراک: صحتمند او متوازن خوراک د حيوان د معافيت سيستم قوي کوي او د کمزورۍ، ناروغيو او کمزوري مخه نيسي.

د ضعيف خوراک مخنيوی: د ټيټ کيفيت يا خراب خوراک ورکول کولی شي د هاضمي ناروغيو، انتاناتو، او اوږدمهاله روغتيايي ستونزو لامل شي.

متوازن رژيم: د پروټين، کاربوهايډريټ، غوړ، ويټامينونو، او منرالونو مناسب تناسب بايد د هر حيوان د عمر، جنس، او فعاليت سره سم ترتيب شي.

صحتمند غذايي رژيم د حيواناتو د ودې، ځواک، او اوږدمهاله روغتيا لپاره اساس دی.

3. پاکوالی او حفظ الصحه

پاکه او منظم چاپېريال د ناروغيو د خپرېدو مخه نيسي او د حيواناتو د هوساينې سبب ګرځي:

د اوسيدو ځای پاکوالی: د حيوان د اوسيدو ځايونه، قفسونه، يا انکلوژرونه بايد منظم پاک شي، د فضلو موادو څخه خلاص وساتل شي.

د خوراک او اوبو پاکوالی: د خوراکي او اوبو کاسې بايد هره ورځ پاکې او ضدعفوني شي.

چاپېريال صحتمندي: شاوخوا ساحه بايد له کثافاتو، دوړو، او ودانۍ پاتې شونو پاکه وي ترڅو د ناروغيو احتمال کم شي.

پاکوالی يوازې د ليد لپاره نه، بلکې د حيوان د فزيکي او رواني روغتيا لپاره هم اړين دی.

4. د تولنيزو اړيکو مديريت

د حيواناتو تولنيز تماسونه هم بايد په دقت سره اداره شي:

کنټرول شوي تعاملات: نوي حيوانات په تدريجي ډول معرفي کړئ او د ناروغی نښې يې وڅارئ.

ناروغ حيوان جلا کول: د ناروغ يا مشکوک حيوان جلا ساتل د ناروغيو د خپرېدو مخه نيسي.

د سلوک څارنه: د نورو حيواناتو سره د تعامل پر مهال د دوی چلند وڅارئ ترڅو ژر د ستونزو مخه ونيول شي.

5. د حيواناتو شخصي پاکوالی

د حيوان د بدن پاک ساتل د روغتيا بنسټ دی:

گرم کول او برش کول: د پوستکي، ويښتو، او غوږونو پاکوالی د ناروغيو مخنيوي لپاره مهم دی.

د غاښونو ساتنه: د غاښونو پاکوالی د خوراک هضم آسانوي او د پخې ناروغيو مخه نيسي. ځانگړي برشونه او پاستې د سپيو او پيشوگانو لپاره موجود دي.

ناخونه او چمچې: د ناخونو قطع کول او د چمچو معاينه دوره ای بايد ترسره شي ترڅو د ټپونو او انتاناتو مخه ونيول شي.

6. منظم صحي څارنه

منظم صحي څارنه د ناروغيو د ژر کشف او مخنيوي لپاره اړينه ده:

د وترنر طبي معاينې: واکسين، ضدانګل، او عمومي روغتيايي معاينې د وخت په وخت ترسره کول.

د وزن او حالت څارنه: د خوراک، وزن، او چلند بدلونونه ژر تشخيص د ناروغيو مخه نيسي.

د انګلونو کنترول: د پيژندل شوو ضد انګل درملو کارول د حيواناتو د روغتيا لپاره مهم دي.

پايله

د ناروغيو مخنيوی د حيواناتو د پالنې يو مهم اصل دی چې د واکسن ورکولو، متوازن غذايي رژيم، پاکوالي، تولنيز مديريت، شخصي پاکوالی، او منظم صحي څارنې له لارې ممکن دی. مسؤلانه پالونکي پوهيږي چې د حيواناتو روغتيا نه يوازې د هغوی لپاره مهمه ده، بلکه د کورنۍ او ټولنې د خوښۍ، روغتيا، او سوکالۍ تضمين هم کوي.

په صحتمند چاپيريال کې حيوانات خوشحال، فعال، او قوي ژوند لري او د مالکانو سره قوي اړيکه لري. د ناروغيو مخنيوی زموږ د مسؤليت، شفقت، او د ژوند د ارزښت څرګندونه ده.



پنځم فصل: د حيواناتو حقوق

د انسانانو او حيواناتو اړيکه د درناوي، شفقت، او مسؤليت پر بنسټ ولاړه وي. حيوانات يوازې د ښکلا، ساتنې، يا د خوښې لپاره نه دي، بلکې هغوی هم د ژوند حق لري، احساسات لري، او د خوشحالی او راحت وړ دي. د هر مسؤل انسان دنده ده چې د حيواناتو حقونه وپيژني، هغوی ته مناسب شرايط برابر کړي، او د هغوی د فزيکي او رواني هوساينې ساتنه وکړي.

1. د حیواناتو بنسټیز حقونه

حیوانات هم د ژوند، خوراک، راحت، او صحي ژوند حق لري:

د ژوند حق: حیوانات باید د ژوند له خطرونو خوندي وساتل شي. د ناوړه چلند، ځورونې، یا غیر ضروري وژنې څخه یې ساتنه اړینه ده.

د خوراک او اوبو حق: هر حیوان باید کافي، متوازن، او صحتمند خوراک ولري. پاکې اوبه باید په دوامداره توګه ورته برابرې شي.

د آرام او استراحت حق: حیوانات باید د ارام کولو مناسب ځای ولري چې پکې د خوب او استراحت پر مهال آرام او خوندي وي.

د روغتیا ساتنه: هر حیوان د صحي ژوند کولو حق لري، چې پکې د ناروغیو مخنیوی، واکسینونه، حفظ الصحه، او طبي څارنه شامل دي.

د حیواناتو بنسټیز حقونو ته په پام سره، انسانان باید د هغوی اړتیاوې درک کړي، د ژوند چاپېریال یې پاک او خوندي کړي، او د هغوی د رواني حالت ساتنې لپاره لازم اقدامات وکړي.

2. د حیواناتو د استفادې حدود

انسانان کولی شي د حیواناتو څخه ګټه واخلي، خو دا ګټه باید د حیوان د حقونو، فطري اړتیاوو، او چلند سره سمون ولري:

اضافي فشار او ناوړه چلند نه کول: *حیوانات نه باید د اضافي کار، شدت، یا فشار له امله ځورول شي. د هغوی محدودیتونه باید وپیژندل شي او هیڅکله له حده زیات کار پرې نه واچول شي.*

د کاروني مناسبت: *حیوان باید یوازې هغه وخت د کار لپاره وکارول شي چې دا د هغه د طبیعت، عمر، او ځواک سره مناسب وي. مثلاً سپي د ساتنې یا څارنې لپاره کارول کیدی شي، آس د سواري لپاره، خو هیڅکله یې د زیان رسولو په لاره کې ونه کاروو.*

د استراحت او وخت ورکول: *حیواناتو ته باید د کار تر څنګ مناسب استراحت ورکړل شي، ترڅو د فشار او ستړیا احساس ونه کړي.*

د حیواناتو د کاروني حدود په پام کې نیول، نه یوازې د هغوی د هوساینې تضمین کوي، بلکه د انسانانو او حیواناتو ترمنځ د اعتماد، احترام، او متقابل اړیکې بنسټ هم جوړوي.

3. د حیواناتو د احساساتو درناوی

حیوانات احساسات لري. هغوی خوشحالی، غم، ویره، مینه، او ځینې وخت د حیرانتیا احساس کوي. د هغوی د رواني وضعیت درک او درناوی د انسان مسؤلیت دی:

د خوښۍ او خوشحالۍ ساتنه: *د لوبو، تمرین، او تمرکز له لارې باید حیوان ته فرصت ورکړل شي چې خوشحال او فعال پاتې شي.*

د غم او ویرې درک: *که حیوان ویره، نارامي، یا اضطراب تجربه کوي، باید په صبر، نرمه رویه، او مناسب چلند سره مرسته ترلاسه کړي.*

د احساساتو مطابق چلند: *انسان باید د حیوان د حالاتو پر بنسټ خپل چلند تنظیم کړي. بې ځایه سخت چلند یا جزا کولی شي د اعتماد او مینې اړیکه له منځه یوسي.*

د حیواناتو احساساتو ته د احترام ساتل د انسانیت ځرګندونه ده او زموږ د اخلاقو، شفقت، او مسؤلیت یوه ځرګنده نښه ده.

4. د مسئولانه پالنې اهمیت

د حیواناتو حقوق یوازې په خبرو نه، بلکې په عمل کې هم باید مراعات شي. دا چې انسانان د حیواناتو د حقونو په پام کې نیولو سره پالنه وکړي، لاندې ګټې لري:

حیوانات خوشحال، سالم او فعال پاتې کیږي.

د کورنۍ غړي د هغوی سره ښه اړیکه ساتي او د رواني آرامتیا احساس کوي.

د ټولنې په کچه د اخلاقو، شفقت، او مسؤلیت فرهنګ وده کوي.

د ناروغیو، ناوړه چلند، او ټولنیزې ستونزو مخه نیول کیږي.

مسؤلانه پالنه د انسان او حیوان ترمنځ متقابل احترام ته وده ورکوي او د ژوند کیفیت لوړوي.

5. د ژوندانه کیفیت او همغږي

حیوانات زموږ د ژوند یوه نه جلا کېدونکې برخه دي. د هغوی د حقوقو مراعاتول نه یوازې د دوی لپاره مهم دي، بلکې د انسانانو لپاره هم:

د حیواناتو سره د ښه چلند له لارې انسانان مهربان، صبرناک، او د شفقت احساس لرونکي کیږي.

د حقونو رعایت کول د ټولنې په کچه د قانون، نظم، او مسؤلیت پیغام خپروي.

د حیواناتو سره د متقابل احترام لرونکې اړیکه د کورنۍ، ټولنې، او چاپیریال د هوساینې سبب ګرځي.

پایله

د حیواناتو حقوق د انسان د مسؤلیت، اخلاقو، او شفقت یوه مهمه برخه ده. هر انسان باید پوه شي چې حیوانات یوازې د ساتنې، ښکلا، یا د خوښې لپاره نه دي، بلکې هغوی هم احساسات لري، ژوند لري، او د احترام مستحق دي. د هغوی د حقوقو مراعاتول، د احساساتو درناوی، د کارونې مناسب حدود، او د فزیکي او رواني هوساینې ساتنه د مسؤلانه پالنې بنسټ دی.

موږ باید داسې نړۍ رامنځته کړو چې هر حیوان د خپل طبیعي حق، راحت، او خوشحالۍ سره ژوند وکړي، او د انسانانو او حیواناتو ترمنځ اړیکه د درناوي، شفقت، او متقابل باور پر اساس جوړه شي.

ليکواله:شبانه پوپل



شپږم فصل: د حيواناتو حقوق او ساتنه

حيوانات هم ژوند لري، احساسات لري، او حقونه لري. لکه څنګه چې انسانان د درناوي، پاملرنې، او خوندي ژوند مستحق دي، حيوانات هم د خوندي، خوشحال، او ارام ژوند حق لري. د هغوی حقونو ته درناوی يوازې يو اخلاقي مکلفيت نه دی، بلکې د هغوی فزيکي، رواني، او ټولنيز هوساينې لپاره هم ضروري دی. که د حيواناتو حقونه رعايت نه شي، نو دا کولی شي د هغوی د بد چلند، ناروغيو، يا حتی د ژوند له لاسه ورکولو لامل شي.

1. ولې د حيواناتو حقونه مهم دي؟

حيوانات د ژوند، خوراک، آرام، او د روغتيا حق لري. د هغوی حقونو ته درناوی داډ ورکوي چې هغوی صحي، خوشحال، او پوره ژوند وکړي. د حيواناتو سره د درناوي چلند نه يوازې د هغوی لپاره ګټور دی، بلکې د انسانانو او ټولنې لپاره هم مثبت اغيز لري.

د حيواناتو د حقونو نه مراعات کول ممکن لاندې ستونزې رامنځته کړي:

فزيکي زيان يا ټاوتريخوالی

رواني فشار او ويره

د ناروغيو خپرېدل

د طبيعي چلند او ټولنيزو اړيکو ګډوډوالی

د حيواناتو ساتنه يوازې د مهربانۍ عمل نه دی، بلکې د انسانيت او اخلاقي مسؤليت يوه ځرګنده نښه هم ده.

2. د شکنجې او ناوړه چلند مخنيوی

هر حيوان حق لري چې د درد، ويرې، او ناوړه چلند څخه آزاد ژوند وکړي:

فزيکي او رواني شکنجه منع کړئ: هيڅ حيوان نه بايد تاوتريخوالی يا جدي سزا ورنه کړل شي. يواځې مهرباني، صبر، او پاملرنه د هغوی د چلند اصلاح لپاره منل شوي لارې دي.

د راحت ژوند شرايط برابر کړئ: د حيواناتو ځايونه بايد پاک، خوندي، مناسب او د آرام لپاره وي.

د روغتيا ساتنه: د واکسينونو ورکول، طبي معاينې، او حفظ الصحه اړينه ده ترڅو ناروغۍ مخنيوی وشي او حيوان روغ پاتې شي.

د شکنجې او ناوړه چلند مخنيوی د دې سبب کېږي چې حيوانات په اعتماد او امن چاپېريال کې ژوند وکړي او خپل طبيعي چلند وساتي.

3. د وحشي حيواناتو او د نسل ساتنه

د غير قانوني ښکار بنديز: د ځنګلي حيواناتو ښکار نه يوازې د هغوی د نسل لپاره خطرناک دی، بلکې د چاپېريال توازن هم ګډوډوي.

طبيعي ځايونه وساتئ: ځنګلونه، د اوبو ځايونه، او نور طبيعي ځايونه بايد خوندي وساتل شي.

د ساتنې پروګرامونه: د نسل خوندي کولو پروګرامونه، حیواناتو خوندي ځایونه، او د ټولنې پوهاوی د نسل د ژغورنې لپاره مهم دي.

وحشي حیوانات د طبیعي توازن یوه مهمه برخه ده، او د هغوی ساتنه د یوې صحتمندې ایکولوژۍ لپاره ضروري ده.

4. د بې سرپناه حیواناتو ساتنه

بې سرپناه حیوانات هم د مهربانۍ، خوراک، او روغتیا حق لري:

خواړه او خوندي ځای: سپي، پیشوګانې او نور بې سرپناه حیوانات باید پاک او خوندي ځای ولري، او مناسب خوراک ورته برابر شي.

درملنه: د واکسینونو، د کرمونو ضد درملنې او نورو طبي خدماتو لاسرسی اړین دی.

د ټولنې مرسته: ټولنه باید د بې سرپناه حیواناتو د پالنې، خواړو او خوندي کولو لپاره برخه واخلي.

د بې سرپناه حیواناتو ساتنه د ټولنې د اخلاقو او مسؤلیت څرګندونه ده.

5. د حیواناتو د سوداګرۍ او اخلاقي چلند اصول

حیوانات د خرڅلاو توکي نه دي:

د قاچاق او ناوړه کاروني مخنيوی: د حيواناتو خرڅلاو يا ناوړه ګټه اخيستنه بايد ودرول شي.

د فزيکي او رواني فشار نه ډډه: حيوانات بايد مجبور نه شي چې کار يا فعاليت وکړي چې د دوی طبيعت سره مناسب نه وي.

مسؤلانه ساتنه: هغه څوک چې حيوان ساتي بايد د هغوی پاملرنه، روزنه، او اړتياوې په دقت سره ترسره کړي.

اخلاقي ځلند د دې سبب کيږي چې حيوانات د ژوند ارزښت احساس کړي او د انسانانو سره اعتماد جوړ کړي.

6. د بشپړ پاملرنې اهميت

حيواناتو ته پاملرنه يوازې فزيکي نه، بلکې رواني، احساساتي، او ټولنيزې اړتياوې هم لري:

ذهني هوساينه: لوبې، تمرينات، او روزنه د حيواناتو د ذهني پراختيا لپاره ضروري دي.

ټولنيز ژوند: ډيری حيوانات په ټولنيزو چاپيريال کې فعال او خوشحال پاتې کيږي.

احساساتي ملاتړ: حيوانات د خوشحالی، ويرې، مينې، او تراو احساس کوي. د دوی د احساساتو درناوی د باور او اړيکې د پياوړتيا سبب کيږي.

7. پايله

د حيواناتو حقونو ته درناوی او د هغوی ساتنه د اخلاقو، انسانيت، او مسؤليت څرګندونه ده. حيوانات يوازې د انسانانو د راحت لپاره نه دي، بلکې د ژوند حق لري، احساسات لري، او د درناوي مستحق دي.

د مسؤلانه انسان کيدو لپاره بايد موږ:

خوندي، پاک، او آرام ځايونه برابر کړو

د شکنجې، ناوړه چلند، او غفلت مخنيوی وکړو

مناسب خوراک، روغتيا، او رواني هڅوني برابرې کړو

وحشي او نسل خطرناک حيوانات وساتو

حيوانات د سوداګرۍ او ناوړه ګټه اخيستنې لپاره ونه کاروو

د دې اصولو مراعت کول د دې سبب کيږي چې حيوانات خوشحال، صحتمند، او مطمئن ژوند وکړي، انسانان صبر، مهرباني، او مسؤليت زده کړي، او ټولنه يو مهربان، شفيق، او اخلاقي ځای شي.

ليکواله:شبانه پوپل



۷:فصل

حيواناتو ارزښت او د ماشومانو روزنه

مهرباني نړۍ د حيواناتو پالنه او ساتنه

حيوانات زموږ د چاپېريال يوه نه بېلېدونکي برخه ده. هغوی زموږ د ژوند ملګري دي، زموږ د چاپېريال ښکلا ساتونکي دي، او د مهربانۍ او شفقت د پراختيا لپاره زموږ ښوونکي هم دي. کله چې موږ په کوڅو، سړکونو، يا د خپلو کورونو په شاوخوا کې حيوانات ووينو، بايد يوازې له هغوی تېر نشو. هر سپی، پيشو، يا هر بل حيوان، که زخمي وي يا يوازې، زموږ مسؤوليت دی چې د هغوی پاملرنه وکړو او هغه ته د ژوند کولو مناسب شرايط برابر کړو.

زخمي حيواناتو ته پاملرنه يوازې د هغوی د فزيکي سلامتۍ لپاره نه ده، بلکې د هغوی د احساساتو او د ژوند حق ته درناوي هم دی. که موږ يوه زخمي پيشو يا سپی ووينو، بايد هغه زموږ تر پاملرنې لاندې وي، ترڅو نه يوازې د زيان رسولو څخه خوندي پاتې شي، بلکې د ډاډ، راحت، او پاملرنې تجربه وکړي. هر حيوان هم د ژوند يو ارزښتناکه موجود دی، چې د درناوي او مهربانۍ مستحق دی.

زموږ مسؤليت يوازې په دې نه دی چې حيوانات خوندي وساتو؛ موږ بايد خپلو ماشومانو ته هم دا درس ورکړو. هغوی بايد پوه شي چې د کوڅو او سړکونو حيواناتو ته څنګه درناوی وکړو، څنګه له هغوی سره مهربان چلند وکړو، او څنګه د هغوی د اړتياوو او احساساتو احترام وکړو. ماشومانو ته د حيواناتو د ژوند اهميت ښودل، هغوی ته د اخلاقو او شفقت يوه ژوره پوهه ورکوي، او هغوی ته د ژوند ټولو موجوداتو سره د مسئولانه چلند ارزښت ورزده کوي.

کله چې ماشومان د حيواناتو د حقونو او ارزښت په اړه پوه شي، هغوی دا درس ترلاسه کوي چې حيوانات هم د ژوند حق لري، او موږ ټول د هغوی د ساتنې، خوشحالۍ، او امنيت مسؤول يو. د حيواناتو ژوند د هيڅ لپاره د مالکيت او کنټرول موضوع نه ده؛ هغوی د خپل ځان ارزښت لري او د انساني مهربانۍ او شفقت مستحق دي.

همدارنګه، د ماشومانو روزنه يوازې په انساني اخلاقو، احترام او ښوونې پورې محدود نه ده. د هغوی ذهنونه بايد د حيواناتو د درناوي او مهربانۍ چلند هم زده کړي. د يوه ماشوم زړه چې د حيواناتو د ساتنې، پاملرنې، او درناوي سره روږل شوی، په راتلونکي کې يو مسؤل، مهربان، او شفيق انسان ګرځي.

ياد ولرئ، د يوه ښه انسان مهرباني يوازې د نورو انسانانو لپاره نه ده؛ د هغه زړه او شفقت بايد د ټولو ژونديو موجوداتو لپاره څرګند شي. د حيواناتو ساتنه، درناوی، او د هغوی حقونو ته پاملرنه زموږ د انسانيت يوه څرګنده نښه ده. ماشومان چې دا ارزښتونه زده کړي، دوی به په راتلونکي کې د مهربانۍ، صبر، او مسؤليت يوه روښانه نښه وي.

په پای کې، د ماشومانو روزنه او د حيواناتو ساتنه په يو بل سره تړلي دي. د دې لپاره چې زموږ ټولنه يو مهربان، شفيق، او مسؤل چاپېريال ولري، موږ بايد د خپلو ماشومانو په روزنه کې د حيواناتو د حقونو، ارزښت، او پاملرنې درسونه په غور او صبر وړاندې کړو. داسې چلند نه يوازې د حيواناتو ژوند خوندي کوي، بلکې د ماشومانو شخصيت او د ټولنې اخلاق هم پياوړي کوي.



لکه څنګه چې مور خپلو ماشومانو ته د اخلاقو او احترام درس ورکوی، همدارنګه باید هغوی ته د حیواناتو سره د مهربانۍ او درناوي چلند زده کړو. یاد ولرئ، د یوه ښه انسان د لورې او زړه ورحمدلی یوازې د نورو خلکو لپاره نه، بلکې د ټولو ژوندیو موجوداتو لپاره ده."

ليکواله:شبانه پوپل



مهرباني نړی د حیواناتو پالنه او ساتنه

فصل ۸: د حیواناتو احساسات او د انسان سره اړیکه

په دې پراخ کاینات کې هر ژوندی موجود د رب له حکمت او مهربانۍ څخه پیدا شوی دی. هر یو د خپل ځانګړي احساس، غږ، او درک نړۍ لري. حیوانات، که څومره هم بېوسه ښکاري، خو د زړه له ژورو احساس لري — احساس د ویرې، مینې، درده، خوښۍ او حتی د وفادارۍ. دا احساسات که څه هم په خبرو نه دي، خو د هغوی له سترګو، له حرکتونو، او له چوپتیا نه ښکاره کېږي.

انسان کله چې دا احساس درک کړي، نو د خدای د مخلوقاتو سره یې اړیکه له یوې سطحې نه، بلکې له زړه او روح سره تړل کېږي. دا اړیکه یوازې یوه عادت نه ده، بلکې یو برکت دی — یو الهي پیوند.

1. د احساساتو ژبه، بې له خبرو

حیوانات خبرې نه کوي، خو د دوی د احساساتو ژبه ډېره ژوره ده. کله چې یو سپی د خپل مالک پر لور ځغلي، د خوښۍ نه یې لکۍ خوځېږي، دا د "مننه" او "مینه" غږ دی. کله چې یوه پیشو د خپل کور په غېږ کې ارامه ویده شي، دا د "باور" نښه ده. او کله چې یوه مرغۍ په فضا کې د ازادۍ سندره وایي، دا د "شکر" یو بیان دی.

انسان که یو څو شېبې د دې طبیعت غږ ته غوږ کېږدي، نو پوهېږي چې د ژوند ښکلا یوازې په خبرو نه ده — بلکې په احساس کې ده. احساس هغه ژبه ده چې رب یې ټول مخلوقات سره تړي.

۲ . د باور او مهربانۍ معجزه

یو حیوان یوازې هغه وخت انسان ته نږدې کېږي چې د زړه صداقت احساس کړي. سپي او پیشوګانې د دروغو بوی نه شي زغملی؛ هغوی ریښتینې احساس پېژني. کله چې یو حیوان باور وکړي، دا د زرګونو خبرو ارزښت لري. دا باور یو ځل جوړ شي، نو بیا کلونه دوام کوي.

ما ډېر ليدلي دي — سپيان چې د خپل مالک د جنازې تر څنګ ناست وي، پيشوګانې چې د خپل کوچني ماشوم تر څنګ د ساتنې احساس کوي، او مرغان چې د خپل ورک شوي جوړه په لټه د آسمان اوږدو سفرونو ته ځي. دا د وفادارۍ تر ټولو پاکه بڼه ده. دا نه په پيسو اخيستل کېږي، نه په خبرو ترلاسه کېږي — دا د زړه له اخلاص نه راټوکېږي.

۳ . د حيواناتو درد او د انسان وجدان

کله چې يو حيوان وږی پاتې شي، يا ځورول شي، هغه درد يوازې فزيکي نه وي. د هغه سترګې د خاموش فرياد ژبه ده. د انسان د وجدان ازموينه دا ده چې دا فرياد واوري. د رحم زړه لرونکی انسان د حيوان د درد له ليدلو سترګې نه شي پټولی.

په حديث شريف کې راغلي دي:

> "هغه ښځه د دوزخ سزا شوه چې يوه پيشو يې وتړله، نه يې خوړه، نه يې خوشې کړه چې د خاورې حشرې وخوري."

دا د دې لپاره چې خدای د هر مخلوق ژوند قيمتي ګڼي، که هغه يو کوچنی چرګ وي، يو پسه، يا يو سپی. رحم يوازې د انسانانو ترمنځ نه دی؛ رحم د خدای د مخلوقاتو تر ټولو لوړه بڼه ده.

۴ . د مينې ځواک — د زړونو ژبه

کله چې یو حیوان د انسان په غیږ کې مینه احساس کړي، نو دا مینه د دواړو زړونو د ژور اتصال لامل ګرځي. یو سپی کولی شي د انسان یوازیتوب له منځه یوسي، یوه پیشو د ماشوم د خندا سرچینه شي، او یو آس د زړورتیا الهام ورکړي.

مینه د رب تر ټولو لوی تحفه ده — هغه ځواک چې انسان ته نرمي، حیوان ته باور، او نړۍ ته ارامي ورکوي.

په یوه کور کې چې یو حیوان په مینه پالل کېږي، هلته د انسان زړه هم نرمیږي، ماشومان د شفقت زده کړه کوي، او کور د ژوند رڼا اخلي. دا مینه انسان ته یادوي چې د قدرت تر څنګ، مهرباني هم یو قوت دی.

۵. د حیواناتو پوهه او د رب حکمت

ډېری کسان فکر کوي چې حیوانات بېعقله دي، خو دا یوه ناپوهي ده. رب هر مخلوق ته خپله پوهه ورکړې ده. مرغان د موسم بدلون درک کوي، سپي د خطر احساس کوي، پیشوګانې د ناروغۍ نښې پېژني. دا ټول د رب د حکمت نښې دي.

په قرآن کریم کې الله تعالی فرمایي:

> "او هیڅ مخلوق په ځمکه کې نشته، مګر دا چې ټول امتونه دي لکه تاسې."

(سورت الانعام، آیت ۳۸)

نو حیوانات هم امتونه دي، د نظم، عقل، او د ژوند د فلسفې څښتنان. هغوی له فطرت سره سم ژوند کوي، بې له دوکې او بې له ظلم.

۶. د انسان مسؤلیت – د زړه امتحان

کله چې یو څوک حیوان ساتي، دا یوازې یو شوق نه دی، بلکې یو امتحان دی. د هغه خوراک، روغتیا، او امنیت د انسان پر غاړه دی. هر څوک چې د یو بېزوره مخلوق حق ادا کوي، رب یې د مهربانی په صف کې شمېري.

د یو حیوان ساتنه دا ښیي چې انسان څومره د خدای د مخلوقاتو احترام کوي. دا عمل د وجدان، مهربانی، او اخلاقو انعکاس دی.

۷. د مهربان زړه پیغام – د ژوند ریښتینی مانا

په پای کې، دا باید هېر نه کړو چې حیوانات یوازې د نړۍ یو ښایست نه، بلکې د انسان د وجدان هنداره ده.

کله چې موږ یو حیوان وژغورو، دا یوازې د هغه ژوند نه، بلکې زموږ دننه انسانیت هم ژوندي کېږي.

د رحم یوه لحظه، د یو څاڅکي اوبو ورکول، یا د یوې زخمي پشو درملنه — دا ټول عملونه د خدای په دربار کې له زرو لمونځونو لوړ دي، ځکه دا د رحم عمل دی.

په دې نړۍ کې د مهربانی د خپرولو لپاره یو څیز بس دی — یو نرم زړه. که هر انسان خپل زړه کې د رحم احساس راژوندی کړي، نو دا نړۍ به د جنت یوه ټوټه شي.

د حیواناتو احساسات موږ ته دا راښیي چې ژوند یوازې د تنفس نوم نه دی، بلکې د احساس، درک، او محبت نوم دی.

نو راځئ، د رب د هر مخلوق سره د مینې چلند وکړو — ځکه چې څوک د خدای مخلوق ته مهربان وي، خدای به ورسره مهربان وي.





لونا – له ژغورنې تر هوښیارۍ پورې

دا ټول د یوې آرامې سهار پیل و، کله چې ما د سړک څنګ ته یوه کوچنۍ، کمزوره پشو ولیده. هغه ډېره کمزوره، وږې، او له یخنۍ ډکه وه. د هغې سترګې، که څه هم ستړې او کمزورې وې، خو د ژوند یو کوچنی څراغ پکې

روښانه و. خلک د هغې په لور نه کتل، ځينې يې حتی د تيرو سره د هغې لوري ته وکتل، خو هغې بيا هم په ورو ورو سړک ته روانه وه.

زه د مسئوليت يو ژور احساس وکړ. يو څه په زړه کې راته وويل: "ته کولی شې دا ژوند وژغورې." ما پرته له ځنډه هغه په نرمه غېږ کې پورته کړه، د هغې کوچنی زړه مې په خپلو لاسونو کې محسوس کړ. هغه ډېره نازکه وه، دومره چې که لږه تېروتنه شوې وای، زيان به ورته رسېدلی وای. ما پرېکړه وکړه چې نوم به يې لونا ږدم، د سپوږمۍ د نرمو او آرامه رڼا په څېر، په دې هيله چې زموږ ژوند ته رڼا ورکړي.

کله چې ما لونا کور ته راوستله، سمدلاسه مې ورته خواړه او اوبه برابرې کړې. د هغې بدن کمزوری و او معده يې حساسه، خو د هغې سترګو کې لږه هيله راته ښکاره شوه. ما د هغې لپاره يوه نرمه او ارامه ځای چمتو کړه، پوهېدم چې دا يوازې د ژوندي پاتې کېدو مسله نه ده، بلکې د نوي ژوند پيل و.

لومړۍ ورځې

دويمه ورځ، ما لونا ته د غوا شيدې ورکړې، په دې هيله چې د هغې بدن ته قوت ورکړي. خو د هغې وړوکی بدن يې هضم نه شو کړای. نس يې خراب شو، او زه پوه شوم چې دا خطرناکه حالت و. ما ټوله شپه بې خوبه پاتې شوم، هغې ته مې نرمه غېږ ورکړه، نرمې خبرې مې ورسره وکړې، او هره ساه مې تر نظر لاندې نيوله. زه د انلاين ډاکټر سره په تماس کې وم، د هغه لارښوونې مې تعقيب کړې، خواړه مې سم کړل، او د هغې د روغتيا لپاره ټول تدابير مې نيولي و. سهار، د حوصلې، مراقبت، او د الله (ج) مهربانۍ په مرسته، لونا ژوندۍ پاتې شوه. هغه شپه ماته د مينې، وقف، او د حيواناتو پر اعتماد پوهه راکړه.

سره وده کول

ورځې تېرې شوې، او لونا بدله شوه. له هغه وېرېدلي او کمزورې پشو نه، يوه هوښياره، لوبې کوونکې، او مهربانه ملګرې شوه. هغې ژر زده کړل، خپل کور وپېژند او د ورځنيو چارو سره عادت شوه. ما هغې ته ورو ورو هر څه وروښودل:

خواړه او د خوړلو مهالويش

د تشناب ځای (لټر باکس)

د آرام او استراحت ځای

هغې هر څه په چټکۍ سره زده کړل. دا یوازې روزنه نه وه، بلکې یوه ژوره تفاهم، دوه اړخیزه باور، او داسې اړیکه وه چې په خاموشۍ کې هم غږ لري.

د ورځې ژوند او لوبې

لونا هره ورځ د خوشحالۍ او ځېرنې کیسه وه. سهار به تر ما مخکې پاڅېده، نرمه مپاوو کوله، چې وښيي خواره غواړي. د هغې وړوکې پښې به په پېرسوب سره د کټ غاړې ته ټک وهل، چې زه پاڅېږم.

خواړه چې وخوړل، لړ څه به یې غځېدو او ځان پاکولو ته وخت ورکړ. بیا به د کور په شاوخوا کې گرځېده، کړکۍ ته پورته کېده، او د بیروني مرغیو رنګونه او حرکتونه به یې له علاقه لیدل. کله ناکله به د لمر وړانګې تعقیبولې او په خوشحالۍ یې ټوپونه پورته کول.

هره هفته دوه ځله، ما هغې ته حمام ورکړ. لومړی به لونا دارېدله، خو ورو ورو یې عادت شو. وروسته به د حمام نه وروسته خپله نرمه بستره کې وغورځېده، او په پوره خوشحالۍ سره پُرچې کوله.

د کورنۍ سره اړیکې

په پیل کې زما کورنۍ په شک وه. ځینې یې ویل:

"پشو خو څه شی ده؟ چټلې کوي!"

خو د لونا مهربانه طبیعت هر چا ته حیرانتیا ورکړه. ماشومان د هغې په وړاندې بې حده مینه ښکاره کړه. کله چې ماشومان نږدې شول، لونا به د هغوی په اوږو او زنګونونو کې نږدې کېده، نرمې میاوې به یې کولې، او حتی لوبې یې ورسره کولې. هغې ماشومانو ته د شفقت، حوصلې، او د مسئولیت درس ورکړ.

یوه ورځ، زما کوچنی ورور هغې د هتی ته بوتله. هلته یوه بله پیشو د لونا په لور جارحانه کړه. لونا یو ځل وزغستل او تښتېده، زه فکر کولم چې ورک شوې ده. خو د ماښام مخکې، هغې بیرته کور ته راغله. دا پېښه موږ ته وښووده چې حیوانات هم د نړۍ له خطرونو خبر وي، او د اعتماد او خوندیتوب احساس یې زموږ په پاملرنه جوړېږي.

د ښار تجربه

۵ میاشتې وروسته، ما پرېکړه وکړه چې لونا ښار وګوري. د ښار شور، خلکو ډک سړکونه، او نوې بویونه لومړی ډارونکي ول، خو د هغې طبیعي تجسس ویره له منځه یوسه.

موږ خپلوانو ته ورغلو، او د لونا چلند هر چا ته حیرانتیا ورکړه. هغه آرامه، مهربانه، او ماشومانو سره ډېره دوستانه وه. هر ماشوم چې لاس پرې کېښود، لونا به نرمه غېږ ورکړه او ګُرچی یې کولې.

په سړکونو کې ماشومان به اکثره تم شول، لونا به یې مشاهده کوله، نرمه رنګینه میاوې به یې کوله، او هېڅکله نه تښتېده، نه غوسه کېده. دا چلند ماشومانو ته ښودله چې مینه او حوصله د باور او وفادارۍ لار ده.

د لونا درسونه

لونا له یوه بې وسه کوچني ژوند څخه تر یوه هوښیار، ځان اعتماد لرونکي پشو ته، ډېر مهم درسونه راښیي:

1. ***هر ژوندی موجود د شفقت او درناوي وړ دی.***

2. ***صبر او دوامداره لارښوونه کمزوري موجودات ځواکمن او اعتماد لرونکي کوي.***

3. ***اعتماد او همدردي ځواکمن دي، او انسان ته اخلاق او وفاداري ښيي.***

4. ***د حیواناتو پالنه د اخلاقي مسئولیت یوه برخه ده.***

د رحمت او د رب لارښوونې

1. ***د حیواناتو سره رحم د الله د رحمت نښه ده.***

2. ***الله موږ ته امر کړی چې د مخلوقاتو ساتنه وکړو، او حیوانات زموږ مهربانۍ ته اړتیا لري.***

3. ***ښه چلند د حیواناتو سره د رب رضا ترلاسه کولو لار ده.***

4. ***هغه خدای چې موږ ته عقل ورکړی، موږ ته د کمزورو موجوداتو ساتنه هم مسؤلیت ګرځوي.***

5. د حیواناتو سره مهرباني د عبادت یوه بڼه ده.

پایله

لونا یوازې یوه پیشو نه ده. هغه یو ژوند، ښوونکی، او الهام ده. د هغې د لارې له سرک د ژغورنې نه تر ښار د څېړنې پورې، لونا موږ ته د مینې، اعتماد، او پاملرنې درس راکوي. هغه موږ ته ښيي چې زموږ دنده یوازې د هغوی فزیکي پاملرنه نه ده، بلکې د هغوی احساساتو، روغتیا، او اعتماد ساتنه هم ده.

لونا زموږ کورنۍ ته خوشحالي او ښوونه راوړي، او هر هغه څوک چې د هغې کیسه واوري، د ژوند، وفادارۍ، او مینې درسونه ترلاسه کوي. د هغې کیسه موږ ته دا یادونه کوي چې مینه، صبر، او اعتماد کولی شي ژوندونه بدل کړي – د انسان لپاره او د حیوان لپاره دواړه.



د حیواناتو لوبې، تمرین، او ذهني پراختیا

د لوبو اهمیت

حيوانات يوازې خوراک او آرام ته اړتيا نه لري، بلکې ذهني او بدني تمرين هم د دوی د روغتيا او خوښۍ لپاره ډېر مهم دی. لوبې د سپيو، پيشوګانو، او حتی نورو حيواناتو لپاره يوه حياتي اړتيا ده، ځکه چې دا د هغوی فطري انرژي خوشې کوي او د ناوړه عادتونو مخه نيسي.

لونا زما لپاره د دې درس يوه ژوندۍ بېلګه وه. کله چې هغه له ناروغۍ ښه شوه، ما هغې ته د لوبو وخت ورکړ. لومړی به لږې ساده لوبې وې، لکه د رنګينې توپ تعقيبول، د ځمکې لاندې کوچنۍ پټې ځېړل، او د کټ پر سر توپ وهل. ورو ورو، لوبې اوږدې شوې او لونا ډېر چابک او هوښيار شوه.

د تمرين اړتيا

سپيان او پيشوګانې د بدني تمرين له لارې ځواکمن او خوشحاله پاتې کېږي. د سپيو لپاره اوږده قدم وهل، د توپ رااېستل، او د خنډونو کورسونه ډېر ګټور دي. پيشوګانې د لوبو له لارې خپل ښکار مهارتونه تقويه کوي، لکه د کوچنيو شيانو تعقيبول، ښکار کول، او د حساسو ځايونو کشف.

لونا ما سره د دې تکو له لارې زده کړه وکړه چې حيوانات يوازې فزيکي تمرين ته اړتيا نه لري، بلکې ذهني تمرين هم د هغوی د خوښۍ او هوښيارۍ لپاره اړين دی. د هغې لوبې نه يوازې د هغې ذهن فعاليت ته وده ورکړه، بلکې زموږ ترمنځ د باور او تفاهم اړيکه يې هم قوي کړه.

د لوبو انتخاب

د حيواناتو لپاره بايد د عمر، جنس، او طبيعت مطابق لوبې وټاکل شي:

سپيان د منډې او ښکار لوبو خوښوي

پيشوګانې د تعقيب او پټ شوي شيانو پيدا کولو لوبو ته علاقه لري

آسونه د اوږدو سفرونو او سپورتي فعاليتونو له لارې ذهني او بدني ځواک ترلاسه کوي

لونا د دې ټولو تجربو له لارې نه يوازې فزيکي ځواک پيدا کړ، بلکې د خپل چاپيريال سره يې تعامل هم زده کړ. کله چې ما هغې ته د ښار د سړکونو، پارکونو، او نورو حيواناتو ليدنه ورکړه، هغې ډيره متوجه او هوښياره پاتې شوه.

د ذهني پراختيا اهميت

حيوانات که ذهني تمرين ونکړل شي، د ناخوښو عادتونو ښکار کيږي، لکه د فرنيچر خراپول، بېځايه غاپل کول، يا د خلکو نه تښتېدل. د لوبو او ذهني تمرين له لارې، لونا زده کړه چې څنګه خپل چاپيريال وپيژني، له خلکو سره اړيکه ټينګه کړي، او خپل طبيعي غرايزونه په مناسب ډول کنټرول کړي.

د لوبو له لارې د اعتماد جوړونه

کله چې تاسو د حيواناتو سره لوبې کوئ، د هغوی د اعتماد اړيکه قوي کيږي. لونا د دې مثال يوه غوره بېلګه ده: هغه زما سره د باور او مينې اړيکه د لوبو له لارې قوي کړه. هر ځل چې هغه زما لاسونه او صبر تجربه کړ، داډ ترلاسه کړم چې زه د هغې لپاره خوندي يم.

پايله

لوبې، تمرين، او ذهني پراختيا د حيواناتو د روغتيا، خوشحالی، او اخلاقو لپاره اړين دي. د لوبو له لارې، حيوانات نه يوازې فزيکي ځواک پيدا کوي، بلکې د باور، تفاهم، او هوښياری مهم درسونه هم زده کوي. د لونا کيسه موږ ته ښيي چې صبر، محبت، او دوامداره لوبې کولی شي يو بې وسه حيوان له ناروغی، ويرې، او بې اعتمادي نه تر يو بااعتماده، خوښ او هوښيار ملګري ته ورسوي.

الهامبښونکي پيغامونه

په دې کتاب کې مو هڅه کړې چې د حيواناتو د ساتنې، روزنې، او حقونو په اړه مهم ټکي وړاندې کړو. د حيواناتو پالنه يوازې د هغوی د فزيکي پاملرنې پورې محدوده نه ده، بلکې د انساني اخلاقو، مهربانۍ، او د نورو ژونديو موجوداتو د درناوي يوه ځرګنده نښه هم ده. هر انسان بايد پوه شي چې حيوانات يوازې د ښکلا يا د لوبو لپاره نه دي، بلکې هغوی هم د ژوند حق لري، احساسات لري، او د خوشحالۍ او راحت مستحق دي.

په يوه داسې ټولنه کې چې خلک د يو بل د فلاح او پرمختګ لپاره مرسته کوي، د دې اصولو د پراخولو لپاره اړينه ده چې د غيرانساني موجوداتو حقونه هم وپيژنو. حيوانات د ژوند، روغتيا، او خوشحالۍ حق لري. دوی زموږ د کورنۍ غړي دي، او زموږ مسؤليت دی چې دوی ته هماغسې پاملرنه وکړو لکه څنګه چې موږ خپلو عزيزانو ته کوو. د هغوی درناوی، سالم ژوند، او ښو شرايطو برابرول د انسانيت يوه ځرګنده نښه ده.

حيوانات د انسانانو په ژوند کې ډېر ارزښت لري. د سپي وفاداري، د پيشوګانو خپلواکي، او د آسونو اعتماد او مهرباني موږ ته درس ورکوي چې څنګه صبر، مهرباني، او مسؤليت خپله کړو. د دوی شتون زموږ ژوند ته خوشحالي، آرامتيا، او احساساتي توازن راوړي. هر سپی، پيشو، او آس موږ ته د وفادارۍ، صبر، او احساساتو په اړه ارزښتناکه درسونه راکوي.

د حيواناتو پالنه يوازې د خوراک، ساتنې، او ځای برابرولو پورې محدوده نه ده، بلکې د دوی د فطري اړتياوو، رواني او ټولنيزو اړخونو د پوهيدو اړتيا هم لري. د دوی روزنه، د هغوی د چلند مطالعه، او د هغوی د روغتيا مراقبت د انساني مسؤليت ځرګندونه ده. د مثال په توګه، سپي د مثبتو انعامونو او ټولنيزې روزنې له لارې ښه عادتونه زده کوي؛ پيشوګانې د خپلواکې لوبې او وړانديزونو له لارې زده کړه کوي؛ او آسونه د باور، صبر، او نرمو چلندونو له لارې روزل کيږي. که موږ د دوی اړتياوې درک کړو او پوره يې کړو، نو نه يوازې د هغوی ژوند به ښه شي، بل زموږ خپل شخصيت هم پياوړی او اخلاق هم لوړ شي.

زموږ ماشومانو ته د حیواناتو د حقونو او ساتنې درس ورکول د ټولنې راتلونکې لپاره مهم دی. ماشومان چې د حیواناتو ارزښت زده کړي، د مسؤولیت، صبر، او مهربانۍ په زده کړه کې پرمختګ کوي. هغوی به پوه شي چې حیوانات هم د ژوند حق لري، او موږ د هغوی د ساتنې او درناوي مسؤلیت لرو. د ماشومانو په ذهنونو کې د دې ارزښتونو روزنه یوه داسې ټولنه رامنځته کوي چېرې چې مهرباني، شفقت، او احترام د ټولو موجوداتو لپاره مهم وي.

حیوانات د انسانانو د اخلاقو ازموینه هم کوي. که موږ د دوی د حقوقو احترام ونه کړو، نو نه یوازې د دوی ژوند زیانمنېږي، بلکې زموږ ټولنیز اخلاق هم اغېزمن کېږي. برعکس، که موږ د حیواناتو حقونه وساتو او د دوی پالنه په مسؤلانه توګه وکړو، زموږ اخلاق، صبر، او انسانیت پیاوړی کېږي. د حیواناتو پالنه یوازې د خدمت یوه بڼه نه ده، بل د اخلاقو او انسانیت یوه څرګنده نښه ده.

حیواناتو ته د پاملرنې عملي لارې هم ډېرې ارزښتمنې دي. متوازن خوراک، پاکي او خوندي استوګنځی، د روغتیايي واکسینونو ورکول، روزنه، او ټولنیز تعامل د هغوی د ژوند کیفیت لوړوي. هر کوچنی اقدام د حیوان د خوشحالۍ، روغتیا، او ښه ژوند لپاره مهم دی. د ظلم، ناوړه چلند، او غیرقانوني ښکار مخنیوی، د حیواناتو د حقونو رعایت، او د ټولنې پوهاوی د دې هدف ملاتړ کوي.

د حیواناتو پالنه موږ ته داخلي سکون، مهرباني، او عاجزي هم راکوي. د هغوی سره مهرباني موږ ته یادونه کوي چې موږ یوازې د انسانانو لپاره نه، بلکې د ټولو ژوندیو موجوداتو لپاره مسؤلیت لرو. زموږ کړنې نه یوازې د انسانانو، بلکې د ټولو مخلوقاتو پر ژوند اغېزه لري. د دې پوهېدل چې موږ د حیواناتو ژوند ښه کولای شو، زموږ په خپل ژوند کې هم ارزښتناکه بدلونونه رامنځته کوي.

په پای کې، د حیواناتو ساتنه، روزنه، او حقوقو ته درناوی زموږ د انسانیت او اخلاقو یوه ازموینه ده. که موږ د مغوی د حقوقو او خوشحالی خیال وساتو، نو نه یوازې یو غوره انسان کیږو، بل زموږ ټولنه به هم مهربانه، عادلانه، او همدرده شي. د دې کتاب لوستل باید لوستونکي وهڅوي چې د حیواناتو سره مهربان وي، د هغوی د حقوقو رعایت وکړي، او په خپلو ماشومانو کې د شفقت او درناوي ارزښتونه وکړ کړي.

راځئ چې په دې نړۍ کې هر ژوند ته درناوی وکړو، هر حیوان ته د ښه ژوند زمینه برابره کړو، او خپله ټولنه داسې کړو چې د اخلاقو، مهربانی، او انسانیت نمونه وي. حیواناتو ته پاملرنه یوازې د هغوی لپاره نه ده، بلکې د انسانانو لپاره هم د اخلاقو، مسؤلیت، او محبت یوه ښوونکې لاره ده.

«حیوانات زموږ د زړه ژبه نه، خو زموږ د انسانیت غږ اوري. که موږ مهربان او وفادار شو، دا نړۍ به ریښتیا هم د رحمت کور شي.»